

# Tätigkeitsbericht 2019

Alkohol- und drogenfrei leben.  
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.



## Ich trinke keinen Alkohol

Das Feierabendbier, der Prosecco an Silvester oder das Glas Wein mit Freunden. Wer nicht mitmacht, fällt auf und soll sich erklären. „Ich trinke einfach nicht“ „Wieso denn das?“. Es sind diese Nachfragen, die das Leben für mich als Nicht-Trinkende\*r ungemütlich machen.

„Das Ziel der IOGT-Bewegung, gegründet 1851, ist die Ermöglichung eines reicheren, freieren und lohnenderen Lebens für alle Menschen. Zur Erreichung dieses Ziels fördert IOGT einen alkohol- und auch sonst drogenfreien Lebensstil.“

Im Gespräch können wir nicht aus unseren Statuen zitieren. Wir möchten auch nicht begründen. Wir möchten die gesellschaftlichen Normen soweit dehnen, dass „nicht trinken“ als freie Entscheidung akzeptiert wird. IOGT arbeitet auf dieses Ziel hin und die Akzeptanz wird grösser. Das Bewusstsein bei Gastgebern, eine alkoholfreie Variante anzubieten, muss gefördert werden. Ganz wichtig ist, dass ein alkoholfreier Lebensstil von gesunden, selbstbestimmten Menschen bevorzugt wird. Die Nicht-Trinkenden bilden einen sicheren Rahmen für all jene, die zwingend auf Alkohol verzichten müssen, sei es weil sie aus einer Abhängigkeit kommen, schwanger sind oder andere Risikofaktoren mit sich tragen.



Keinen Alkohol trinken und trotzdem Teil haben am gesellschaftlichen Leben, übermütig Feste feiern und gemeinsam eine gute Zeit verbringen, diese Lebensform setzen die Mitglieder von IOGT in ihrem Umfeld um.

Die Freizeitangebote bieten Raum und Gelegenheit, diesen alkohol- und drogenfreien Lebensstil anzuwenden. An Silvester stieg eine Party in Basel mit Musik, Schlemmerbuffet und Spielen an der Metzgerstrasse. Fröhlich und in bester Verfassung wünschten sich die Feiernden alles erdenklich Gute für das kommende Jahr.

## Onlineberatung kopfhoch.ch

Durch das völlig veränderte Medienverhalten von Kindern und Jugendlichen, musste die Website [www.kopfhoch.ch](http://www.kopfhoch.ch) neu programmiert werden.

Über 1'000 mal benutzten Kinder und Jugendliche einen Computer, über 2'000 mal klickten sie sich auf dem Smartphone durch Themen, die sie interessieren.

Neben der technischen Herausforderung ist es sehr wichtig, dass die Kinder und ihre Daten geschützt sind.



### Was bedrückt dich?

Ist es normal das leute in meinem alter (16 jahre) crystal meth nehmen? Sehr viele meiner freunde nehmen es an parties und auch an der schule, und ich habe angst dass sie abhängig werden. ich weiss nicht wie ich ihnen helfen soll oder ob es überhaupt angebracht wäre, ich meine es ist ja schliesslich ihr leben....

Mehr anzeigen

### Wie mit Betrunknen umgehen

Freitag, 20.9.2019

Was kann machen wenn man von Betrunknen umgeben ist ? Was

Die anonyme Beratung ohne Möglichkeit zurück zu fragen, stellt sehr hohe Anforderungen an die Kommunikationsfähigkeit und fachlichen Kenntnisse der Onlineberaterin. Die Anliegen der Jugendlichen bewegen sich quer durch ihr Leben:

Sucht & Drogen  
Liebe & Sex  
Identität/Körper  
Familie&Freunde  
Schule & Ausbildung

Die professionelle Antwort soll unmittelbar wirksame Unterstützung bieten.

Die Einträge sind zeitlich und örtlich unbeschränkt verfügbar. Der Notanker von 2013 „Schamgefühle nach Alkoholkonsum“ wurde zB. auch in diesem Jahr 39 mal aufgerufen.

## Die Ursache des Alkoholismus liegt im Gebrauch des Alkohols (Auguste Forel, Gründer IOGT Schweiz)

Den Alkohol weglassen, zuerst von Tag zu Tag und irgendwann von Woche zu Woche, so geht Abstinenz, die für Menschen mit Alkoholproblemen umsetzbar ist. Die Erfolgsquote ist um ein Mehrfaches höher, wenn Betroffene sich in Selbsthilfegruppen treffen. Das Titelbild zeigt die Simplon-Passhöhe, so hoch und weit entfernt erscheint Abstinenz Alkoholabhängigen. Der Weg dorthin, auch mit Hindernissen, ist gemeinsam in einer geleiteten Selbsthilfegruppe zu packen. Manche steigen unterwegs aus. Der Marsch ist freiwillig und Zwischenziele sind wichtig, wenn man bedenkt, dass der Alkoholkonsum für immer eingestellt werden soll.

### Woche für Woche treffen sich die geleiteten Selbsthilfe-Gesprächsgruppen:

#### Basel

Metzerstrasse 16, jeweils Dienstag

Leitung: Herr Bruno Jagher

#### Zürich

Dienstag: Leitung Herr Andrea Prudenzano

Mittwoch: Leitung Frau Priska Hauser

Donnerstag: Leitung Frau Christina Kaufmann

#### St. Gallen

Montag: Leitung Frau Cynthia Jucker

## Freizeit in alkoholfreien Oasen

Die Oase in der Nähe von Biel besteht aus einem Ferienhaus mit viel Umschwung für Sport und Erholung. Das Team des IOGT Berg-Hauses in Les Près d'Orvin vermietet die Oase und sucht immer handwerklich begabte Helfer/innen.



Die zweite alkoholfreie Oase, der Stutz, befindet sich in absolut ruhiger Lage in Therwil bei Basel. Mit seinem grossen Garten ist der Stutz der ideale Ort für Sommernachtsfeste

oder Wochenenden mit einfacher Infrastruktur (ohne Strom).

Vermietung für beide Häuser:

<http://jura-huetten.populus.org/>

Impressum

IOGT Schweiz

Schaffhauserstrasse 432, 8050 Zürich / [www.iogt.ch](http://www.iogt.ch)

Tel. 044 300 30 45 / mail: [info@iogt.ch](mailto:info@iogt.ch)

Geschäftsführer: Oliver Meyer

Bildnachweis: Seite 5: Pamela+Jürg Alean





## IOGT-Solidarität und Friedensarbeit

In einem der ärmsten Länder der Welt, in Guinea-Bissau haben wir über Jahrzehnte hinweg Schulen aufgebaut. Von der 1.- 9. Klasse besuchen 355 Kinder den Unterricht in Bissau und 40 Kinder den Kindergarten.



Bildung ist ein wesentlicher Grundstein für Entwicklungszusammenarbeit. In einem Land mit sehr vielen Ethnien ist die Schulung des respektvollen Umgangs mit Menschen und Natur konkrete Friedensarbeit. In **Safim-Bilma** werden 260 Kinder von der 1. - 6. Klasse unterrichtet. Den Kindergarten dürfen über 50 Mädchen und Jungs besuchen.

## Bantanjan und Bafatà im Landesinnern

Ein Schulhaus ist kein Geschenk, sondern eine gegenseitige Vereinbarung mit Verpflichtungen. Im Dorf Bantanjan sind es die Frauen, die sich zuverlässig für die Schule einsetzen. Deshalb entsteht nun ein zweites Gebäude für die Bauernkinder, von denen heute nur 150 die 1.- 4. Klasse besuchen können. Die Baukosten abseits sind höher, da nichts ausgeliehen werden kann, alles muss angeschafft werden, wie dieses Gerüst.



Holz ist ein Rohstoff und Schreiner ein Beruf, den 6 junge Männer lernen, von denen die Ersten bald ihren Abschluss bekommen. Die Lehrwerkstätte in **Bafatà** wird von Samiro Teixeira geleitet. Vertrauenswürdige, fähige Fachleute als Partner zu finden, ist zentral für den Erfolg des Projektes.

<b>Bilanz CHF</b>	31.12.2018	<b>31.12.2019</b>
<i>Aktiven</i>		
Umlaufvermögen		
Postfinance	98'940.79	103'056.02
ZKB Bankkonti	35'962.07	18'431.87
Kurzfristige Forderungen	1'921.58	8'217.13
Aktive Rechnungsabgrenzung	6'875.10	6'891.10
<i>Total Umlaufvermögen</i>	<i>143'699.54</i>	<i>136'596.12</i>
Anlagevermögen:		
Anlagefonds ZKB	296'507.00	319'295.00
Anteilscheine	1'000.00	1'000.00
Total Aktiven	441'206.54	456'891.12

### Unsere Sponsoren und Gönner/innen

Neben grosszügigen Spenden von Privaten, deren Namen wir nicht veröffentlichen, haben uns in diesem Jahr zusätzlich zu den ausgewiesenen Beiträgen der Kantone unterstützt:

The Charities Aid Foundation (State Street Bank) Fr. 1'832.25

Für die Entwicklungszusammenarbeit mit Guinea-Bissau:

Jubiläumsspende Burki Scherer AG, Oftringen Fr. 3'500.-

Kantonsschule Zürcher Unterland, Bülach Fr. 1'000.-

<b>Bilanz CHF</b>	31.12.2018	<b>31.12.2019</b>
<i>Passiven</i>		
Fremdkapital		
kurzfristige Verbindlichkeiten	19'210.86	18'911.39
Passive Rechnungsabgrenzung	90'000.00	90'390.00
<i>Total Fremdkapital</i>	<i>109'210.86</i>	<i>109'301.39</i>
Zweckgebundene Fonds:		
Fonds Kinder suchtblastete Fam	2'050.90	0
Regionalverband I, Lausanne	15'259.31	15'069.31
Gruppe Fortschritt / Zürich 11	737.25	469.25
Kantonsschule Bülach Entw.zs.	24'700.00	25'700.00
Fonds Entwicklungszs.-arbeit	65'429.26	76'598.68
<i>Total Zweckgebundene Fonds</i>	<i>108'176.72</i>	<i>117'837.24</i>
Organisationskapital		
Fonds Anschaffungen	13'785.30	13'785.30
Fonds Internationales	4'704.10	4'704.10
Fonds Personalkosten	25'359.10	25'359.10
Fonds Kinder- Jugendarbeit	45'258.33	42'663.49
Wertschwankungsfonds	0	10'000.00
Freies Kapital	134'712.04	133'240.50
<i>Total Organisationskapital</i>	<i>223'818.87</i>	<i>229'752.49</i>
<i>Total Passiven</i>	<i>441'206.45</i>	<i>456'891.12</i>

## Betriebsrechnung

<i>Ertrag</i>	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<i>Aufwand</i>	<b>2018</b>	<b>2019</b>
Spenden für Projekte	17'049.99	11'638.95	Projektaufwand LV	-25'693.70	-27'272.79
Spenden Nachsorge	4'155.00	3'450.00	Sammelaufwand LV	-1'991.80	-1'332.75
Spenden Entwicklungsarbeit	25'022.03	32'494.46	Administrativer Aufwand LV	-6'481.49	-5'804.41
Spenden Neujahrsgratulationen	2'387.22	2'184.44	Miete und Unterhalt	-4'415.40	-4'684.52
Beiträge öffentliche Hand	110'000.00	100'000.00	Neujahrsgratulat. (Weitergabe)	0.00	-2'184.44
Nachsorge			Aufwand Regionalverbände	-264.75	-458.00
Beiträge der öffentlicher Hand		6'315.00	Aufwand Nachsorge	-122'734.10	-117'129.20
<i>Total Spenden mit Zweckbestim.</i>	<i>152'322.02</i>	<i>156'082.85</i>	Aufwand Entwicklungszusarbeit	-21'291.06	-20'325.04
Erträge ohne Zweckbestimmung	-4'708.42	10'430.25	Total Aufwand	-182'872.30	-179'191.15
Mitgliederbeiträge	4'914.00	4'944.00	<b><i>Betriebsergebnis</i></b>	<b>-24'052.48</b>	<b>-7'734.05</b>
<i>Total Erträge ohne Zweckbestimmung</i>	<i>6'497.80</i>	<i>15'374.25</i>	Finanzergebnis		23'328.10
Total Erträge	158'819.82	171'457.10	<b><i>Ergebnis vor Fondsveränderung</i></b>	<b>-24'052.48</b>	<b>15'594.05</b>
			Veränderungen Fondskapital	-4'241.96	-9'660.43
			<i>Jahresergebnis (vor Zuweisung an Organisationskapital)</i>	<i>-28'294.44</i>	<i>5'933.62</i>
			Veränderung Organisationskapital	1'754.35	-7'405.16
			Veränderung freies Kapital	26'540.09	1'471.54
			Jahresergebnis nach Entnahmen	0	0

Die vollständige Jahresrechnung mit Revisionsbericht kann bei der Geschäftsstelle angefordert werden.

