

Freizeit-Aktivitäten für alle

Frühling 2019



Kleinwasserkraftwerk an der Hinteren Frenke bei Reigoldswil; Foto: Cekora/pixelio.de

IOGT Basel | 1/2019 | Februar bis Mai 2019

Alkohol- und drogenfrei leben.
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.



Was ist IOGT?

IOGT ist eine weltweit aktive Abstinenz- und Friedensbewegung. Ihre Mitglieder leben alkohol- und auch sonst drogenfrei. Sie engagieren sich in der Suchtprävention, -therapie und -nachsorge sowie in der Friedens- und Entwicklungszusammenarbeit.

IOGT ist parteipolitisch und konfessionell neutral.

IOGT ist eine Organisation für die ganze Familie:

Für Jugendliche bietet die IOGT-Jugendorganisation *Juvente* verschiedene Aktivitäten an, für Kinder der Verein *KiM – Kinder im Mittelpunkt*.

Die Aktivitäten von IOGT Basel sind für alle Menschen offen, nicht nur für Mitglieder. Während der Aktivitäten konsumieren die Teilnehmer weder Alkohol noch andere Drogen, sondern geniessen mit klarem Kopf.

IOGT Basel | Metzgerstrasse 16 | 4056 Basel

Tel. | 061 691 96 53

E-Mail | iogt-basel@gmx.net

Internet | www.iogt-basel.ch

Konto | 40-979-0 (Postkonto)

Ähnliche Freizeit- und Beratungsangebote gibt es in der ganzen Deutschschweiz:

IOGT Schweiz | Schaffhauserstrasse, 432 |

8050 Zürich | Tel. 044 300 30 45 |

info@iogt.ch | www.iogt.ch

Das Freizeitprogramm von *IOGT Basel*, *Juvente* und *KiM – Kinder im Mittelpunkt* wird unterstützt von der



Inhalt

<i>Selbsthilfe</i>	Alkoholprobleme	04
<i>Spielen</i>	Domino	05
	Jassen	06
<i>Kultur</i>	Kinobesuch	07
	Sonntagsbrunch	08
<i>Outdoor</i>	Sonntagswanderungen	09
	Wintersportweekend	10
<i>Gruppen</i>	Zyschdigs-Gruppe	11
	JaLaKKa	12
	Betriebsgruppe Stutz	13
<i>Freizeit</i>	Freizeithaus Stutz	14
<i>Lager</i>	Jugend-Osterlager	15
<i>Jugend</i>	Juvente: Jugendgruppe	16
	Jugendland: Jugendgruppe	17
<i>Kinder</i>	Jugendland: Treffpunkt	18
	Fasnachtswerkstatt	19
	Allschwiler Fasnacht	19
<i>Häuser</i>	Ferienhäuser	20
<i>Aktiv</i>	IOGT beitreten	21/22
<i>Aktuell</i>	Kampagne IOGT Schweiz	23/24

Programmheft: Helen Klee / Versand: Heinrich Polt
 Druck: Discountprint AG Basel



Selbsthilfe: Alkoholprobleme

Was? | Du hast ein Alkoholproblem und möchtest mit jemandem reden, ...

- ... der Deine Sprache versteht
- ... der weiss, wovon Du sprichst
- ... der Deine Ängste selbst erlebt hat
- ... der selbst Alkoholprobleme hat
- ... der sein Alkoholproblem im Griff hat
- ... der Dir mithilft, neue Wege zu finden
- ... der Dir keine Vorwürfe macht
- ... dem Du vertrauen kannst.

Dann komm in unsere geleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen

Wann? | jeden Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr

Wo? | Treffpunkt Metzgerstrasse 16, Basel

ÖV | Metzgerstrasse | 31, 36, 38

Info | Bruno Jagher, 079 937 79 24
nitsuff@bluewin.ch

Domino

Was? | Wir treffen uns für ein paar Runden Domino gemäss FIDO-Regeln (► www.dominospiel.de).
Zählt für die Weltrangliste!
Neulinge sind willkommen und werden eingeführt.

Wann? | jeden letzten Freitag im Monat, 19:30 Uhr
(Ausnahme *)

Wo? | **22. Februar** bei Bruno Staub, Bahnweg 2,
Ettingen

29. März bei Werner Siegrist, Neue Heimat
28, Dornach

26. April bei Angie Stich, Kirschgartenweg 4,
Dornach

***24. Mai** bei Stina + Alex Klee, Sierenzerstr.
72, Basel

Info | Alex Klee, 079 441 05 50
fido-schweiz@gmx.ch

Jassen

Was? | Wir jassen, vor allem Schieber.

Für Neulinge bieten wir auch die Gelegenheit, das Jassen unter Anleitung zu erlernen.
Nach Wunsch der Teilnehmenden sind auch andere Kartenspiele möglich (Skat, Joker, Canasta etc.).

Wann? | jeden zweiten Dienstag, 20:00 Uhr

Daten | 5. und 19. Februar
5. und 19. März
2., 16. und 30. April
14. und 28. Mai

Wo? | Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel

ÖV | Bus 31, 36, 38 bis Metzgerstrasse

Info | Paul Klee, Tel. 061 361 46 49
oder Mail helenklee@bluewin.ch

Kinobesuch

Was? | «Zwingli» von Stefan Haupt (CH 2018), mit Max Simonischek. – Im Jahr 1519 tritt Huldrych Zwingli am Zürcher Grossmünster die Stelle des Leutpriesters an. Er übersetzt die Bibel in die Sprache des Volkes. Zudem entwickelt er, unter anderem als einer der ersten christlichen Priester eine Ehe eingehend, einige weitere, fortschrittliche Ideen, die vorerst für hitzige Diskussionen sorgen, letztlich aber zu den Grundlagen der Reformation werden.

Wann? | Montag, 11. Februar, Abendvorstellung (voraussichtlich zwischen 20:00 und 21:00 Uhr)

Wo? | In einem Kino in der Basler Innenstadt (voraussichtlich Kultkino Atelier oder Pathé Küchlin)

Tickets | an der Abendkasse

Anmeldung | Interessenten melden sich bis 9. Februar 2019 bei alex.klee@iogt.ch oder per SMS an 079 441 05 50. Danach wird der genaue Ort und Zeitpunkt mitgeteilt.

Sonntags-Brunch

Was? | Gemütliches Familien-Zmorge im Leimental am Sonntag mit Gelegenheit zum Plaudern und Gedankenaustausch.

Wann? | am ersten Sonntag im Monat, 10:00 Uhr
(ausser im März)

Daten | 3. Februar
7. April
5. Mai

Wo | bei Heinrich Polt, Im Rainacker 18, Witterswil

ÖV | BLT 10 bis Witterswil Station

Kosten | Beitrag CHF 5 pro Person

Info und Anmeldung | bis jeweils **Mittwochabend**
bei Heinrich Polt, 061 721 54 00, heinrich@polt.ch

Sonntags-Wanderung

Was? | Familienwanderung in der Region, kinder-gerechte Routen und ausgedehnte Mittagspause. Picknick mitnehmen!

Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.

So, 31. März: Hersberg-Sissacherflue-Rickenbacher-flue-Gelterkinden | 3h15 | Treffpunkt: Busstation Hers-berg Schützen (Bus 83), 10.45 Uhr | **Achtung:** Umstel-lung auf Sommerzeit!

So, 28. April: Nunningen-Ruine Gilgenberg-Meltinger-berg-Erschwil-Büsserach | 3h15 | Treffpunkt: Busstati-on Nunningen Oberkirch (Bus 111), 10.25 Uhr

So, 26. Mai: Zeglingen-Mapprach (mit Führung durch das Hofgut und den Park) -Tüfelschuchi-Bad Ramsach-Ruine Homburg-Buckten | Wanderung 2h20, Führung 1h | Treffpunkt: Busstation Zeglingen Unterdorf (Bus 104) 10.00 Uhr | Es wird ein Kostenbeitrag für die Führung erhoben | *Anmeldung bis 1.3. an alex.klee@iogt.ch*

Info | Auskunft über die Durchführung gibt jeweils ab Freitagabend Tel. 1600 (Rubrik 3, Clubs/Vereine). Die Info kann auch per SMS angefordert werden: Schicke Text IOGT an die Nummer 1600 (CHF 0.80 pro SMS).

Kontakt | Alex Klee, 061 683 29 77, mobil 079 441 05 50, Mail alex.klee@iogt.ch

Ferienhaus IOGT Les Prés-d'Orvin BE



Wintersportweekend 23./24. Februar 2019

Langlauf, Ski alpin, Wandern, Schneeschuhe

Mit Übernachtung im IOGT-Ferienhaus (wenige Schritte von den Skiliften und von der Loipe entfernt). Sportmaterial kann vor Ort gemietet werden.

Anmeldung an alex.klee@iogt.ch

Kontakt | Alex Klee, 061 683 29 77,
mobil 079 441 05 50, Mail alex.klee@iogt.ch

Weitere Infos zum Ferienhaus:

► www.iogt.ch/ueber-iogt/ferienhaus-pres-dorvin.html

Mehr Ferienhäuser siehe S. 20

Zyschdigs-Gruppe

Was ? | Ein Nachmittag in gemütlicher Runde mit interessanten Themen. Alle Teilnehmenden können dazu beitragen.

Wann? | jeden zweiten Dienstag, 15:00 Uhr

- Daten?** | **12. Februar** Spukgeschichten aus dem Emmental – Helen liest
- 26. Februar** Spielnachmittag
- 12. März** Treffen fällt aus (Fasnacht)
- 26. März** Lottomatch mit Werner u. Marie
- 9. April** Helen liest «Das ausgestellte Kind» (W. A. Mozart)
- 23. April** Silvia liest «Verrückte Geschichte»
- 7. Mai** Die alten Götter II, mit Bruno
- 21. Mai** Märchen, mit Paul

Wo? | Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel

ÖV | Bus 31, 36, 38 bis Metzgerstrasse

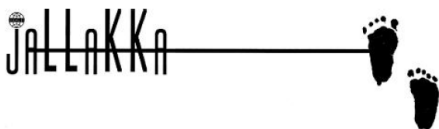
Info | Bruno Jagher, 061 331 69 24,
bergquell-iogt@bluewin.ch

JaLLaKka

Was? | JaLLaKka – das ist eine Gruppe von Leuten zwischen ca. 25 und 55 Jahren.

Wir unternehmen zusammen, worauf wir Lust haben – alkohol- und auch sonst drogenfrei, na klar!

In der Regel treffen wir uns alle 14 Tage am Mittwoch-Abend. Zwischendurch fahren wir aber auch immer wieder mal in ein Weekend im Jura, treffen uns an einem Sonntag zu Ausflügen, gehen ins Kino, gehen zusammen schwimmen oder machen zum Glacéessen ab, spontan und ungezwungen.



Info | jallakka-iogt@gmx.net oder
Angie Stich, 077 499 44 92
Alex Klee, 079 441 05 50

Betriebsgruppe «Stutz»

Was | Unser Bijou, das Freizeitgelände am Waldrand, ist gut zum Sünnele, Bräteln, Zelten, Baden, Feiern, Spielen (Pingpong, Domino, Versteeggis und anderes).

Der «Stutz» braucht aber auch Pflege!
Dafür treffen wir uns einmal monatlich. Mittags hat es in der Feuerstelle Glut, Essen nehmen alle selber mit.



Wann? | samstags, 10:00 – ca. 16:30 h

Daten | 16. März, 6. April, 11. Mai, 25. Mai, 22. Juni

Wo | Freizeitgelände Stutz, Im Stutz 2, in Therwil,
Wegbeschreibung siehe unter

► www.jura-huetten.populus.org/rub/3

ÖV | Tram 10, 17 bis Känelmatt oder
Bus 62, 64 bis Jurastrasse

Anmeldung | bis jeweils 3 Tage vor dem Arbeitstag
bei Stina Klee

Info | Stina Klee, 061 683 29 77
stinaklee@gmx.ch



Lageplan | www.jura-huetten.populus.org/rub/3

Trägerschaft | KiM – Kinder im Mittelpunkt

Information und Vermietung | Florian Klee,
Sekretär KiM, Tel. privat 061 701 18 34,
stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch

Internationales Osterlager

Im Haus «Apfelbaum» in Drolshagen im Sauerland (D)

vom 18. bis 22. April

Lager für Jugendliche von 13 bis 28 Jahren



Gemütliche Spielerunden, diverse Workshops und jede Menge Spass zum Thema «Krimi» – Lust dazu? Dann komm' in unser Osterlager!

Infos & Anmeldung

► <https://juvente.de/de/camps/camps/ostercamp-2019>

Kontakt | Alexandra Meier, alex@juvente.ch

Juvente | Jugendgruppe

Was? | Jugendliche von 13 bis 28 Jahren gestalten in der Jugendorganisation *Juvente* gemeinsam ihre Freizeit, sind kreativ, gehen ins Kino, fahren in Lager, nehmen an Seminaren teil – und sind für einander da.



Programm nach Ansage – oder spontan, jeweils samstags

Wann? | bitte per Mail anfragen

Wo? | Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel

ÖV | Bus 31, 36, 38 bis Metzgerstrasse

Infos | ► www.juvente.ch

Kontakt | Alexandra Meier, alex@juvente.ch

Jugendland | Jugendgruppe

Was? | Freunde treffen – Musik hören – kreativ sein – Spiele spielen. Für Schüler/innen ab der 5. Klasse

Wir kochen und essen zusammen. **Anmeldung bis jeweils 17:30 Uhr per SMS an 077 459 46 55 mit Hinweis, ob mit oder ohne Essen.**

Und nach dem Essen kannst Du draussen spielen, reden, chillen, Musik hören, töggele, kreativ sein und eigene Ideen für die Programmgestaltung einbringen.



Wann? | Jeden Freitag, 18:30 - 22:00 Uhr

Wo? | Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil
(ÖV siehe S. 18)

Kosten | CHF 2 als Beitrag ans Znacht

Info | Jugendland 061 482 04 84

Jugendland-Büro 061 481 81 09

► www.jugendland.ch

Disco | Die Jugendgruppe organisiert eine Disco.

Ort | Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil
Das Datum steht noch nicht fest.

► www.jugendland.ch

Jugendland | Treffpunkt für Kinder

Was? | *KiM – Kinder im Mittelpunkt* bietet auf dem Jugendland in Allschwil einen offenen Treffpunkt für alle Kinder (ab 1. Schuljahr) – zum Basteln, Spielen, Lachen.
Öffnungszeiten | jeweils Di, Do, Fr, 15.00 - 18:30 Uhr;
 Mi + Sa ab 13.00 – 18.30 Uhr

Pro Woche gibt es nebst den vielfältigen Spiel- und Aus-tobe-Möglichkeiten auf dem 10'000 m² grossen Freizeit-gelände jeweils ein spezielles Bastel- oder Werkangebot. Nähere Angaben sind zu finden unter ►
www.jugendland.ch

- **Fasnachtswerkstatt und Allschwiler Fasnacht** s. Seite 19
- 5. bis 9. Februar: **Quizwoche**
- 12. bis 16. Februar: **Fasnachtscollagen und -bilder**
- **Frühlingswochenende** 13.- 15. April in Les Prés-d'Orvin im Berner Jura, für Kinder ab der 1. Klasse

Vorschau Pfingstlager: 7.-9. Juni

Kosten: pro Kind CHF 80, für Geschwisterkind CHF 60
 Thema: noch offen, wird auf der Webseite bekannt gegeben

Ort | Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil

ÖV | Kirche | 6, 48; Im Brühl | 38, 64

Info | Jugendland 061 482 04 84
 Jugendland-Büro 061 481 81 09
 ► www.jugendland.ch

Fasnachtswerkstatt 2019

Was ? | Eine eigene Fasnachtslarve mit Basthaaren selber herstellen.

Wann? | bis spätestens 19. Februar kannst Du mit dem Bau Deiner Larve anfangen.

Kosten? / Larve inkl. Bauhelm CHF 25
Haare CHF 25

Anmelden und Infos | bis jeweils am **Mittwoch**
Jugendland 061 482 04 84, Jugendland-Büro 061 481 81 09 oder unter ► www.jugendland.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!

Allschwiler Fasnacht

Was? | Mit den selbstgebauten Larven und dem Jugendlandwagen am Umzug teilnehmen. *Noch nicht schulpflichtige Kinder müssen von den Eltern begleitet werden.*

Wann? | So, 3. März

Kosten? | CHF 20 inkl. Zvieri

Anmelden? | bis 23. Februar

Details und Anmeldung | Jugendland 061 482 04 84
Jugendland-Büro 061 481 81 09 oder unter
► www.jugendland.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!

Ferienhäuser im Jura

Was? | Planen Sie ein Lager, ein Weekend, Familienferien, ein Seminar oder ein Fest?

Diese alkoholfrei geführten Häuser bieten sich dafür an: heimelige Unterkünfte mitten in der Natur.

Les Prés-d'Orvin BE | Ferienhaus IOGT | hoch über dem Bielersee | 37 Schlafplätze | Pingpong, Spielfeld, Grill | mitten im Wandergebiet (Chasseral-Taubenloch) | **Kontakt:** Marie + Werner Kron, 061 711 15 82, pdo.iogt@intergga.ch | **Reservation:**

► www.groups.ch/K-0649-3367

Romontberg BE | ASC-Hütte Hochwacht | hoch über Grenchen | 20 Schlafplätze | Pelletofen | mitten im Wandergebiet (Romontberg-Grenchenberg) | **Kontakt:** Walter Bader, 032 653 04 72, baderwalter@bluewin.ch | **Infos** ► www.romontberg.ch

Therwil BL | KiM-Freizeitgelände und -haus Stutz | am Waldrand | nur 10 min. von Tram/Bus | 5 Schlafplätze | Grosser Garten mit Feuerstelle, Pingpong und Swimmingpool | **Kontakt:** Flo Klee, 061 701 18 34, stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch

Infos | Details zu diesen und anderen alkoholfrei geführten Häusern im Jura ► www.jura-huetten.populus.ch

Absender/in

Vorname/Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Tel.:

E-Mail:



IOGT Basel
Metzerstrasse 16
4056 Basel

Bitte sendet mir mehr Infos zu

- IOGT Basel
- Juvente – die besondere Jugendorganisation
- KiM – Kinder im Mittelpunkt

Ich lebe alkohol- und auch sonst drogenfrei und unterstütze die Prinzipien der IOGT-Bewegung. Ich möchte Mitglied werden von

- IOGT Basel
- Juvente – die besondere Jugendorganisation
(für 13- bis 28-Jährige)
- KiM – Kinder im Mittelpunkt

Ich habe ein Alkoholproblem und bitte um ein Beratungsgespräch. Bitte rufen Sie mich an.

Ich möchte die Räumlichkeiten im Treffpunkt Metzgerstrasse 16 in Basel mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf:

Ich möchte das Freizeitgelände und -haus Stutz in Therwil mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf:

IOGT Schweiz

Kampagne «Komm, wir trinken noch keins»

Was? | Seit 125 Jahren bietet IOGT Schweiz alkoholabhängigen Menschen und deren Angehörigen erfolgreich Hilfe und Beratung an.

Die Gesprächsgruppen in Zürich, St. Gallen und Basel (s. Seite 4) wirken stabilisierend und arbeiten langfristig auf die Abstinenz hin.

«Komm, wir trinken noch keins» soll auf das Thema aufmerksam machen und dazu anregen, sich damit zu beschäftigen.

Sie können unsere Kampagne durch das Auflegen von Flyern, das Platzieren von Füllerinserten oder das Aufhängen von Postern unterstützen. Wir stellen Ihnen dafür gerne das Material kostenlos zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihre Hilfe.

Infos und Materialbestellung |

► www.iogt.ch/alkohol-problem/
und/oder oliver.meyer@iogt.ch

Komm, wir trinken noch keins.



Helfen Sie mit!
Senden Sie ein SMS mit
dem Text **IOGT** an **488**
und spenden Sie so
10 Franken.
Dankeschön!



Gewohnheiten lassen sich ändern.
Seit über 120 Jahren helfen wir Menschen
mit einem Alkoholproblem.

www.iogt.ch

Alkohol- und drogenfrei leben.
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.

