



## IOGT Gesprächsgruppe: Wenn Alkohol zum Problem wird

*Wer versteht wirklich, wie es ist, ein Alkoholproblem zu haben?*  
Jemand, der in der gleichen Situation ist. Darum sind die Gespräche in den IOGT-Gesprächsgruppen ehrlich, offen, respektvoll und vertraulich.

*Wird nur über Alkohol gesprochen?*

Ganz und gar nicht. Es geht um alles, was gerade wichtig ist im Leben. Das kann etwas Hoherfreuliches, etwas Belastendes oder etwas ganz Alltägliches sein.

*Wo und wann finden die Treffen statt?*

Zürich-Oerlikon, Schaffhauserstr. 432.

Drei Gruppen: jeweils Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag von 18.30 - 20.00 Uhr

Die Gespräche werden von einer Fachperson geleitet.



*Nützt die Gesprächsgruppe wirklich?*

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer entscheidet selber, wie lange sie oder er an den Gruppengesprächen teilnimmt. Aktive und ehemalige Teilnehmende finden, es sei enorm unterstützend.

*Wozu verpflichtet man sich?*

Die Kosten betragen Fr. 30.- pro Monat. Alles was während des Abends besprochen wird, ist vertraulich. Während des Treffens müssen alle nüchtern sein. IOGT ist politisch und religiös neutral.

*Ist schnuppern möglich?*

Ja und sogar erwünscht mit einem Vorgespräch. Der Eintritt ist jederzeit möglich.

*Wo kann man sich melden?*

IOGT Schweiz: Tel. 044 300 30 45 / [info@iogt.ch](mailto:info@iogt.ch)  
[www.iogt.ch](http://www.iogt.ch)

