

# Freizeit-Aktivitäten für alle

Herbst/Winter 2018/19



Wasserturm auf dem Basler Bruderholz; Foto: Franz K./pixelio.de

IOGT Basel | 3/2018 | Okt. 2018 bis Jan. 2019

Alkohol- und drogenfrei leben.  
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.



## Was ist IOGT?

IOGT ist eine weltweit aktive Abstinenz- und Friedensbewegung. Ihre Mitglieder leben alkohol- und auch sonst drogenfrei. Sie engagieren sich in der Suchtprävention, -therapie und -nachsorge sowie in der Friedens- und Entwicklungszusammenarbeit.

IOGT ist parteipolitisch und konfessionell neutral.

IOGT ist eine Organisation für die ganze Familie:

Für Jugendliche bietet die IOGT-Jugendorganisation *Juvente* verschiedene Aktivitäten an, für Kinder der Verein *KiM – Kinder im Mittelpunkt*.

Die Aktivitäten von IOGT Basel sind für alle Menschen offen, nicht nur für Mitglieder. Während der Aktivitäten konsumieren die Teilnehmer weder Alkohol noch andere Drogen, sondern geniessen mit klarem Kopf.

**IOGT Basel | Metzgerstrasse 16 | 4056 Basel**

**Tel. | 061 691 96 53**

**E-Mail | [iogt-basel@gmx.net](mailto:iogt-basel@gmx.net)**

**Internet | [www.iogt-basel.ch](http://www.iogt-basel.ch)**

**Konto | 40-979-0 (Postkonto)**

*Ähnliche Freizeit- und Beratungsangebote gibt es in der ganzen Deutschschweiz:*

*IOGT Schweiz | Schaffhauserstrasse, 432 |*

*8050 Zürich | Tel. 044 300 30 45 |*

*[info@iogt.ch](mailto:info@iogt.ch) | [www.iogt.ch](http://www.iogt.ch)*

Das Freizeitprogramm von *IOGT Basel*, *Juvente* und *KiM – Kinder im Mittelpunkt* wird unterstützt von der



# Inhalt

<i>Selbsthilfe</i>	Alkoholprobleme	04
<i>Spielen</i>	Domino	05
	Jassen	06
<i>Kultur</i>	Theaterbesuch	07
	Sonntagsbrunch	08
<i>Outdoor</i>	Sonntagswanderungen	09
	Wintersportweekend	10
<i>Gruppen</i>	Zyschdigs-Gruppe	11
	JaLaKka	12
	Betriebsgruppe Stutz	13
<i>Freizeit</i>	Freizeithaus Stutz	14
<i>Lager</i>	Jugend-Winterlager	15
<i>Jugend</i>	Juvente: Jugendgruppe	16
	Jugendland: Jugendgruppe	17
<i>Kinder</i>	Jugendland: Treffpunkt	18
	Weihnachtsbasteln	19
	Fasnachtswerkstatt	19
<i>Häuser</i>	Ferienhäuser	20
<i>Aktiv</i>	IOGT beitreten	21/22
<i>Aktuell</i>	Kampagne IOGT Schweiz	23/24

---

Programmheft: Helen Klee / Versand: Heinrich Polt  
 Druck: Discountprint AG Basel

---



## Selbsthilfe: Alkoholprobleme

**Was?** | Du hast ein Alkoholproblem und möchtest mit jemandem reden, ...

- ... der Deine Sprache versteht
- ... der weiss, wovon Du sprichst
- ... der Deine Ängste selbst erlebt hat
- ... der selbst Alkoholprobleme hat
- ... der sein Alkoholproblem im Griff hat
- ... der Dir mithilft, neue Wege zu finden
- ... der Dir keine Vorwürfe macht
- ... dem Du vertrauen kannst.

**Dann komm in unsere geleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen**

**Wann?** | jeden Dienstag, 18:00 - 19:30 Uhr

**Wo?** | Treffpunkt Metzgerstrasse 16, Basel

**ÖV** | Metzgerstrasse | 31, 36, 38

**Info** | Bruno Jagher, 079 937 79 24  
[nitsuff@bluewin.ch](mailto:nitsuff@bluewin.ch)

## Domino

**Was?** | Wir treffen uns für ein paar Runden Domino gemäss FIDO-Regeln (► [www.dominospiel.de](http://www.dominospiel.de)).  
Zählt für die Weltrangliste!  
Neulinge sind willkommen und werden eingeführt.

**Wann?** | jeden letzten Freitag im Monat, 19:30 Uhr

**Wo?** | **26. Oktober** bei Werner Siegrist, Neue Heimat 28, Dornach

**30. November** bei Chris Währen, Drahtzugstrasse 28, Basel

**28. Dezember: WM** bei Bruno Staub und Christine Akeret, Bahnweg 2, Ettingen  
**Bitte anmelden bis 20. Dezember.**

**25. Januar** bei Stina + Alex Klee, Sierenzerstr. 72, Basel

**Info** | Alex Klee, 079 441 05 50  
[fido-schweiz@gmx.ch](mailto:fido-schweiz@gmx.ch)

## Jassen

**Was?** | Wir jassen, vor allem Schieber.

Für Neulinge bieten wir auch die Gelegenheit, das Jassen unter Anleitung zu erlernen.  
Nach Wunsch der Teilnehmenden sind auch andere Kartenspiele möglich (Skat, Joker, Canasta etc.).

**Wann?** | jeden zweiten Dienstag, 20:00 Uhr  
(ausser an Weihnachten)

**Daten** | 2., 16. und 30. Oktober  
13. und 27. November  
11. Dezember  
8. und 22. Januar 2019

**Wo?** | Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel

**ÖV** | Bus 31, 36, 38 bis Metzgerstrasse

**Info** | Paul Klee, Tel. 061 361 46 49  
oder Mail [helenklee@bluewin.ch](mailto:helenklee@bluewin.ch)

## Theater Münchenstein: «Die Physiker»

**Was** | Eine Komödie von Friedrich Dürrenmatt; freie Mundartbearbeitung von Danny Wehrmüller

**Wann** | Freitag, 2. November (Première)  
Vorstellungsbeginn 20.00 h

*Weitere Vorstellungen:*

So, 4.11. sowie Fr/Sa/So, 9./10./11.11.

Fr/Sa, 16./17./18.11.

Beginn Fr/Sa 20.00 h, So 16.00 h

**Wo** | Theatersaal der Rudolf-Steiner-Schule,  
Gutenbergstrasse 1, Münchenstein

**ÖV** | Tram Nr. 11 bis Heiligholz

**Tickets** | sind an der Abendkasse zu bezahlen  
(CHF 26 für Erwachsene, CHF 16 für Schüler/innen und Studierende), Plätze werden nach Eingang der Anmeldung reserviert.

**Anmeldung** |  
bis spätestens 30. Oktober  
[helenklee@bluewin.ch](mailto:helenklee@bluewin.ch)  
oder 061 361 46 49

► [www.theatermuenchenstein.ch](http://www.theatermuenchenstein.ch)

## Sonntags-Brunch

**Was?** | Gemütliches Familien-Zmorge im Leimental am Sonntag mit Gelegenheit zum Plaudern und Gedankenaustausch.

**Wann** | am ersten Sonntag im Monat, 10:00 Uhr

**Daten** | 7. Oktober  
4. November  
2. Dezember  
6. Januar 2019

**Wo** | bei Heinrich Polt, Im Rainacker 18, Witterswil

**ÖV** | BLT 10 bis Witterswil Station

**Kosten** | Beitrag CHF 5 pro Person

**Info und Anmeldung** | bis jeweils **Mittwochabend** bei Heinrich Polt, 061 721 54 00, [heinrich@polt.ch](mailto:heinrich@polt.ch)



## Sonntags-Wanderung

**Was?** | Familienwanderung in der Region, kinder-gerechte Routen und ausgedehnte Mittagspause. Picknick mitnehmen!

**Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.**

### ***So, 28. Oktober:***

Elfingen-Cheisacherturm-Bürersteig | 2 Std. 50 |  
Treffpunkt: Busstation Elfingen Hiltematt (Bus 137),  
10.05 h | **Achtung: Umstellung auf Winterzeit!**

### ***So, 25. November:***

Kleinlützel-Remel-Roti Flue-Klösterli-Kleinlützel |  
3 Std. 20 | Treffpunkt: Busstation Kleinlützel Frohmatt  
(Bus 112), 10.15 h | **ID mitnehmen**

### ***So, 30. Dezember:***

Grün 99-Lange Erlen-Horburg-Dreirosen |  
2 Std. 20 | Treffpunkt: Grün 99/Laguna (Bus 55),  
10.30 h | **ID mitnehmen**

### ***So, 27. Januar:***

Rodersdorf-Quittwald-Chappelle St-Brice-Rodersdorf |  
2 Std. 45 | Treffpunkt: Rodersdorf Station (Tram 10),  
10.20 h | **ID mitnehmen**

**Info** | Auskunft über die Durchführung gibt jeweils ab Freitagabend Tel. 1600 (Rubrik 3, Clubs/Vereine). Die Info kann auch per SMS angefordert werden: Schicke Text IOGT an die Nummer 1600 (CHF 0.80 pro SMS).

**Kontakt** | Alex Klee, 061 683 29 77,  
mobil 079 441 05 50, Mail [alex.klee@iogt.ch](mailto:alex.klee@iogt.ch)

## Ferienhaus IOGT Les Prés-d'Orvin BE



**Wintersportweekend 23./24. Februar 2019**

### **Langlauf, Ski alpin, Wandern, Schneeschuhe**

Mit Übernachtung im IOGT-Ferienhaus (wenige Schritte von den Skiliften und von der Loipe entfernt). Sportmaterial kann vor Ort gemietet werden.

Anmeldung bis 1. Januar 2019 an [alex.klee@iogt.ch](mailto:alex.klee@iogt.ch)

**Kontakt** | Alex Klee, 061 683 29 77,  
mobil 079 441 05 50, Mail [alex.klee@iogt.ch](mailto:alex.klee@iogt.ch)

Weitere Infos zum Ferienhaus:

► [www.iogt.ch/ueber-iogt/ferienhaus-pres-dorvin.html](http://www.iogt.ch/ueber-iogt/ferienhaus-pres-dorvin.html)

Mehr Ferienhäuser siehe S. 20

## Zyschdigs-Gruppe

**Was ?** | Ein Nachmittag in gemütlicher Runde mit interessanten Themen. Alle Teilnehmenden können dazu beitragen.

**Wann?** | jeden zweiten Dienstag, 15:00 Uhr

**Daten?** | 9. Oktober Spielnachmittag  
23. Oktober Kalenderaktion  
6. November Leni liest Lebensgeschichten  
20. November «Die alten Götter» mit Bruno  
4. Dezember Niggi-Näggi  
18. Dezember Advents- und Weihnachtsgeschichten/-gedichte **Alle**

### 2019

15. Januar Drei-Königs-Zvieri  
29. Januar Werner und Marie Kron:  
Eine Donaureise (2. Teil)

**Samstag, 26. Januar 2019: Jahressitzung**

**Wo?** | Treffpunkt Metzerstrasse 16, 4056 Basel

**ÖV** | Bus 31, 36, 38 bis Metzerstrasse

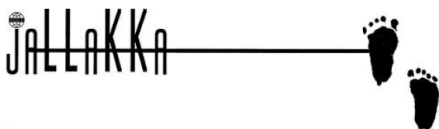
**Info** | Bruno Jagher, 061 331 69 24,  
[bergquell-iogt@bluewin.ch](mailto:bergquell-iogt@bluewin.ch)

## JaLLaKka

**Was?** | JaLLaKka – das ist eine Gruppe junger Erwachsener zwischen ca. 28 und 50 Jahren.

Wir unternehmen zusammen, worauf wir Lust haben – alkohol- und auch sonst drogenfrei, na klar!

In der Regel treffen wir uns alle 14 Tage am Mittwoch-Abend. Zwischendurch fahren wir aber auch immer wieder mal in ein Weekend im Jura, treffen uns an einem Sonntag zu Ausflügen, gehen ins Kino, gehen zusammen schwimmen oder machen zum Glacéessen ab, spontan und ungezwungen.



**Info** | [jallakka-iogt@gmx.net](mailto:jallakka-iogt@gmx.net) oder  
Angie Stich, 077 499 44 92  
Alex Klee, 079 441 05 50

## Betriebsgruppe «Stutz»

**Was** | Unser Bijou, das Freizeitgelände am Waldrand, ist gut zum Sünnele, Bräteln, Zelten, Baden, Feiern, Spielen (Pingpong, Domino, Versteeggis und anderes).

Der «Stutz» braucht aber auch Pflege!  
Dafür treffen wir uns einmal monatlich. Mittags hat es in der Feuerstelle Glut, Essen nehmen alle selber mit.



**Wann** | samstags, 10:00 – ca. 16:30 h

**Daten** | 20. Oktober und 10. November

**Wo** | Freizeitgelände Stutz, Im Stutz 2, in Therwil,  
Wegbeschreibung siehe unter

► [www.jura-huetten.populus.org/rub/3](http://www.jura-huetten.populus.org/rub/3)

**ÖV** | Tram 10, 17 bis Känelmatt oder  
Bus 62, 64 bis Jurastrasse

**Anmeldung** | bis jeweils 3 Tage vor dem Arbeitstag bei Stina Klee

**Info** | Stina Klee, 061 683 29 77,  
[stinaklee@gmx.ch](mailto:stinaklee@gmx.ch)



**Lageplan** | [www.jura-huetten.populus.org/rub/3](http://www.jura-huetten.populus.org/rub/3)

**Trägerschaft** | KiM – Kinder im Mittelpunkt

**Information und Vermietung** | Florian Klee,  
Sekretär KiM, Tel. privat 061 701 18 34,  
[stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch](mailto:stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch)

# Internationales Winterlager

*Wila vom 26. Dezember 2018 bis 1. Januar 2019*

Lager für Jugendliche von 13 bis 28 Jahren.



Spontane Schneeäder, gemütliche Spielerunden, kreatives Gutzibacken, jede Menge Spass, ein Ausflug in die Schweizer Hauptstadt und eine prima Silvesterparty – klingt das für dich nach dem perfekten Zeitvertreib für die Zeit zwischen Weihnachten und Neujahr?

Dann komm' diesen Winter in unser WiLa!

Das Pfadiheim Grauholz liegt direkt an der Aare, nur 15 Minuten ausserhalb der Stadt Bern mit der S-Bahn.

## ***Infos & Anmeldung***

► [www.juvente.ch/was-läuft/camps/wila-2018-2019](http://www.juvente.ch/was-läuft/camps/wila-2018-2019)

***Kontakt*** | Alexandra Meier, [alex@juvente.ch](mailto:alex@juvente.ch)

## Juvente | Jugendgruppe

**Was?** | Jugendliche von 13 bis 28 Jahren gestalten in der Jugendorganisation *Juvente* gemeinsam ihre Freizeit, sind kreativ, gehen ins Kino, fahren in Lager, nehmen an Seminaren teil – und sind für einander da.



### **Programm nach Ansage – oder spontan, jeweils samstags**

**Wann?** | bitte per Mail anfragen

**Wo?** | Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel

**ÖV** | Bus 31, 36, 38 bis Metzgerstrasse

**Infos** | ► [www.juvente.ch](http://www.juvente.ch)

**Kontakt** | Alexandra Meier, [alex@juvente.ch](mailto:alex@juvente.ch)



## Jugendland | Jugendgruppe

**Was?** | Freunde treffen – Musik hören – kreativ sein – Spiele spielen. Für Schüler/innen ab der 5. Klasse

Wir kochen und essen zusammen. **Anmeldung bis jeweils 17:30 Uhr per SMS an 077 459 46 55 mit Hinweis, ob mit oder ohne Essen.**

Und nach dem Essen kannst Du draussen spielen, reden, chillen, Musik hören, töggele, kreativ sein und eigene Ideen für die Programmgestaltung einbringen.



**Wann?** | Jeden Freitag, 18:30 - 22:00 Uhr

**Wo?** | Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil  
(ÖV siehe S. 18)

**Kosten** | CHF 2 als Beitrag ans Znacht

**Info** | Jugendland 061 482 04 84

Jugendland-Büro 061 481 81 09

► [www.jugendland.ch](http://www.jugendland.ch)

---

**Disco** | Die Jugendgruppe organisiert eine Disco.

**Ort** | Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil  
Das Datum steht noch nicht fest.

► [www.jugendland.ch](http://www.jugendland.ch)

## Jugendland | Treffpunkt für Kinder

**Was?** | *KiM – Kinder im Mittelpunkt* bietet auf dem Jugendland in Allschwil einen offenen Treffpunkt für alle Kinder (ab 1. Schuljahr) – zum Basteln, Spielen, Lachen.  
**Öffnungszeiten** | jeweils Di, Do, Fr, 15.00 - 18:30 Uhr;  
Mi + Sa ab 13.00 – 18.30 Uhr

*Pro Woche gibt es nebst den vielfältigen Spiel- und Aus-tobe-Möglichkeiten auf dem 10'000 m<sup>2</sup> grossen Freizeit-gelände jeweils ein spezielles Bastel- oder Werkangebot. Nähere Angaben sind zu finden unter*  
► [www.jugendland.ch](http://www.jugendland.ch)

**Hüttenbauwochen** am 2./3./4. Oktober und am 9./10./11. Oktober, jeweils von 14.00-18.30h

**Gruselgewusel** | am 26. Oktober

**Erzählnacht** | vom Fr, 9. Nov., 19.00 h bis Sa, 10. Nov., 10.00 h | mit Übernachten und einem feinen Zmorge

**Am 1. Dezember ist das Jugendland mit einem Stand am Allschwiler Ängelimärt dabei.**

**Weihnachtsbasteln** siehe Seite 19  
**Fasnachtswerkstatt 2019** siehe Seite 19

**Ort** | Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil

**ÖV** | Kirche | 6, 48; Im Brühl | 38, 64

**Info** | Jugendland 061 482 04 84  
Jugendland-Büro 061 481 81 09  
► [www.jugendland.ch](http://www.jugendland.ch)

## Weihnachtsbasteln

**Was?** | du kannst deine Weihnachtsgeschenke für die Eltern/Grosseltern/Götti/Gotte selber machen

**Wann?** | samstags, 3./10./17./24. Nov., jeweils 14.00 -18.00 h

**Kosten?** | CHF 7 pro Nachmittag

**Anmelden und Infos** | bis jeweils am Mittwoch davor Jugendland 061 482 04 84, Jugendland-Büro 061 481 81 09 oder unter ► [www.jugendland.ch](http://www.jugendland.ch)

**Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!**

---

## Fasnachtswerkstatt 2019

**Was?** | Eine eigene Fasnachtslarve mit Basthaaaren selber herstellen und dann mit dem Jugendlandwagen am Allschwiler Fasnachtsumzug teilnehmen.

**Wann?** | ab 8. Januar 2019

**Ort?** | Jugendland in Allschwil

**Details und Anmeldung** | Jugendland 061 482 04 84, Jugendland-Büro 061 481 81 09 oder unter ► [www.jugendland.ch](http://www.jugendland.ch)

**Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!**

## Ferienhäuser im Jura

**Was?** | Planen Sie ein Lager, ein Weekend, Familienferien, ein Seminar oder ein Fest?

Diese alkoholfrei geführten Häuser bieten sich dafür an: heimelige Unterkünfte mitten in der Natur.

**Les Prés-d'Orvin BE** | Ferienhaus IOGT | hoch über dem Bielersee | 37 Schlafplätze | Pingpong, Spielfeld, Grill | mitten im Wandergebiet (Chasseral-Taubenloch) | **Kontakt:** Marie + Werner Kron, 061 711 15 82, [pdo.iogt@intergga.ch](mailto:pdo.iogt@intergga.ch) | **Reservation:**

► [www.groups.ch/K-0649-3367](http://www.groups.ch/K-0649-3367)

**Romontberg BE** | ASC-Hütte Hochwacht | hoch über Grenchen | 20 Schlafplätze | Pelletofen | mitten im Wandergebiet (Romontberg-Grenchenberg) | **Kontakt:** Walter Bader, 032 653 04 72, [baderwalter@bluewin.ch](mailto:baderwalter@bluewin.ch) | **Infos** ► [www.romontberg.ch](http://www.romontberg.ch)

**Therwil BL** | KiM-Freizeitgelände und -haus Stutz | am Waldrand | nur 10 min. von Tram/Bus | 5 Schlafplätze | Grosser Garten mit Feuerstelle, Pingpong und Swimmingpool | **Kontakt:** Flo Klee, 061 701 18 34, [stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch](mailto:stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch)

**Infos** | Details zu diesen und anderen alkoholfrei geführten Häusern im Jura ► [www.jura-huetten.populus.ch](http://www.jura-huetten.populus.ch)

**Absender/in**

Vorname/Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Tel.:

E-Mail:



IOGT Basel  
Metzerstrasse 16  
4056 Basel

Bitte sendet mir mehr Infos zu

- IOGT Basel
- Juvente – die besondere Jugendorganisation
- KiM – Kinder im Mittelpunkt

Ich lebe alkohol- und auch sonst drogenfrei und unterstütze die Prinzipien der IOGT-Bewegung. Ich möchte Mitglied werden von

- IOGT Basel
- Juvente – die besondere Jugendorganisation  
(für 13- bis 28-Jährige)
- KiM – Kinder im Mittelpunkt

Ich habe ein Alkoholproblem und bitte um ein Beratungsgespräch. Bitte rufen Sie mich an.

Ich möchte die Räumlichkeiten im Treffpunkt Metzgerstrasse 16 in Basel mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf: .....

Ich möchte das Freizeitgelände und -haus Stutz in Therwil mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf: .....

# IOGT Schweiz

## Kampagne «Komm, wir trinken noch keins»

**Was?** | Seit 125 Jahren bietet IOGT Schweiz alkoholabhängigen Menschen und deren Angehörigen erfolgreich Hilfe und Beratung an.

Die Gesprächsgruppen in Zürich, St. Gallen und Basel (s. Seite 4) wirken stabilisierend und arbeiten langfristig auf die Abstinenz hin.

«Komm, wir trinken noch keins» soll auf das Thema aufmerksam machen und dazu anregen, sich damit zu beschäftigen.

Sie können unsere Kampagne durch das Auflegen von Flyern, das Platzieren von Füllerinseraten oder das Aufhängen von Postern unterstützen. Wir stellen Ihnen dafür gerne das Material kostenlos zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihre Hilfe.

### ***Infos und Materialbestellung |***

► [www.iogt.ch/alkohol-problem/](http://www.iogt.ch/alkohol-problem/)  
und/oder [oliver.meyer@iogt.ch](mailto:oliver.meyer@iogt.ch)

# Komm, wir trinken noch keins.



Helfen Sie mit!  
Senden Sie ein SMS mit  
dem Text **IOGT** an **488**  
und spenden Sie so  
10 Franken.  
Dankeschön!



Gewohnheiten lassen sich ändern.  
Seit über 120 Jahren helfen wir Menschen  
mit einem Alkoholproblem.

[www.iogt.ch](http://www.iogt.ch)

Alkohol- und drogenfrei leben.  
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.

